

# PROVOZNÍ ŘÁD LESNÍHO KLUBU OLŠINKA



**Vypracoval:** Ing. arch. Zuzana Pojmanová, Lenka Bauerová

**Vydal:** Lesní klub Olšinka

**Projednal a schválil:** Klub Olšinka, z.s.

**Platnost od:** 1.3.2023

## Obsah

1		
1	ÚVOD	2
2	PROVOZNÍ INFORMACE	2
2.1	Popis zařízení a provozní podmínky	2
2.2	Zázemí lesního klubu	2
3	ORGANIZACE DOCHÁZKY DÍTĚTE	3
3.1	Přihláška dítěte k docházce	3
3.2	Přijetí dítěte do lesního klubu	3
3.3	Vybavení dětí	3
3.4	Předávání dětí	5
3.5	Vyzvedávání dětí	5
3.6	Přihlašování k docházce, omluva dítěte a náhrady za omluvenou absenci	6
4	PLATBY V LESNÍM KLUBU	6
4.1	Měsíční příspěvky na provoz a stravování	6
4.2	Dary	7
5	CHOD LESNÍHO KLUBU	8
5.1	Pravidla zázemí lesního klubu	8
5.2	Pravidla pobytu v lese	8
5.3	Stravování	9
5.4	Krizový plán	9
5.5	Hygiena a úklid	10
5.6	Otužování	10
5.7	Odpočinek	10
5.8	Způsob nakládání s prádlem	11
5.9	Rytmus dne a roku	11
5.10	Průvodce-pedagog	11
5.11	Spolupráce a komunikace s rodiči	12
5.12	Informace o zdravotním stavu dítěte	12
6	ZÁVĚR	13

## 1 ÚVOD

Provozní řád Lesního klubu Olšinka (dále jen LKO) stanovuje formu organizace, upřesňuje kompetence a informace o fungování lesního klubu. Je nedílnou součástí dohody mezi rodiči a lesním klubem.

### ZÁKLADNÍ ÚDAJE

**Název:** Lesní klub Olšinka

**Zázemí lesního klubu:** Zdislav ev.č. 2, 538 54 Luže

**Zřizovatel:** Klub Olšinka, z.s.

**Sídlo:** Dolská 222, 538 54 Luže

**IČ** 14366436

**Číslo bankovního účtu:** 2002179365 / 2010

**Kontaktní osoby:** Lenka Bauerová, Zuzana Pojmanová

**Telefon:** 731 163 728, 777 827 728

**Koordinátor + kontakt:** viz. kontaktní osoby

**Email:** [lk.olsinka@email.cz](mailto:lk.olsinka@email.cz)

**Webové stránky:** [www.olsinka.cz](http://www.olsinka.cz)

**Facebook:** Lesní klub Olšinka

## 2 PROVOZNÍ INFORMACE

### 2.1 Popis zařízení a provozní podmínky

Lesní klub je v provozu od září do června ve všední dny, **od pondělí do čtvrtka** v době **od 7:30 do 16:00 hodin**. Prázdninový provoz v červenci a srpnu bude včas upřesněn na webových stránkách, a bude v rámci 1-2 týdnů.

Docházku dětí je možné zvolit celodenní či dopolední, a to čtyř, tří či dvoudenní. A také je možné vyzvedávat dítě dříve, dle domluvy.

Kapacita školky: 16 dětí na den ve věkově smíšené skupině.

Program je určený pro děti **ve věku od 3 do 7 let (možné i dříve, podle zralosti dítěte)**.

Kapacita skupiny na den je 16 dětí. Maximum zapsaných dětí v jedné skupině je 25.

Docházka dítěte do lesního klubu začíná, pokud není domluveno jinak, prvním pracovním dnem v měsíci. Lesní klub nezajišťuje pravidelný program o státních svátcích.

### 2.2 Zázemí Lesního klubu Olšinka

LKO se nachází v okrajové části obce Luže v místě zvaném Tišina a místními nazývaném také „Bohoušov“ – GPS 49.8803469N, 16.0353742E. Zázemí pro vnitřní aktivity je zajištěno ve **vytápěné dřevěné chatce**. Učebna/herna, jídelna a zázemí s kuchyňkou v jedné místnosti, odpočívárna a prostor pro spánek částečně oddělen příčkou.

**V chatce** je dostatek prostoru k odpočinku i ke hrám a činnostem při nepříznivém počasí. Děti zde mají uložené náhradní oblečení a osobní věci. **Teplo a sucho** zajišťují kamna na dřevo, případně elektrický přímotop. Vybavení chatky vybíráme tak, aby zajišťovalo veškerý komfort a bezpečí a zároveň dětem poskytovalo dostatek podnětů k vytváření vlastních činností a zapojení fantazie. **Dle principů**

**Montessori chceme omezit vybavení hračkami na minimum.** Herní část je vybavena stoly a sezením, úložnými prostory a hracím koutem. Odpočívárna je vybavena matračkami a spacími pytlí. Prostor pro spánek volíme jednoduchý a nerušivý. V kuchyňce je k dispozici pitná voda, zajištěná varná deska pro ohřívání jídla a dostatek nádobí pro jídlo i pro vaření a pečení s dětmi, dostatek úložného prostoru a malá lednice. Tekoucí teplá voda na umývání rukou je zajištěná ve venkovní části v termovárnici.

**Venkovní prostor** zaujímá plochu asi 300m<sup>2</sup> a je ze dvou stran ohraničen plotem sousedního pozemku, z jedné strany navazuje na soukromou část Bohoušova a od příjezdové cesty je lemován vzrostlými stromy. Hned vedle chatky se nachází tři jehličnaté stromy, které příjemně prostor zastřešují. Z druhé strany chatky je postavené malé týpí s ohništěm. Ohniště je také ve venkovní části. Dále je zde jabloň a několik jedlých keřů – borůvky, rybíz, a jiné. Děti zde mají možnost v malém záhoně vypěstovat vlastní zeleninu. Součástí venkovního prostoru jsou separační kompostovatelné záchodky a tekoucí teplá voda. Další vybavení venkovních prostor budeme realizovat postupně dle potřeb.

**Rodiče nezajíždějí autem přímo k chatce.** Auto je možné krátkodobě zaparkovat na louce vedle sousedícího objektu čp. 29 a dojít pěšky lesní pěšinkou (cca 150 metrů).

### 3 ORGANIZACE DOCHÁZKY DÍTĚTE

#### 3.1 Přihláška dítěte k docházce

**Před podáním** Přihlášky dítěte k docházce člena doporučujeme, aby se rodiče seznámili s tímto *Provozním řádem, Stanovami spolku a Školním vzdělávacím programem.*

Lesní klub nabízí svoji činnosti pouze **členům spolku**, pro přijetí dítěte k docházce do lesního klubu je tedy potřeba stát se členem Klubu Olšinka z.s., který je jeho zřizovatelem.

Přijímání *Přihlášek k docházce dítěte člena* (a s tím spojené přijímání *Přihlášek ke členství*) probíhá po celý rok.

#### 3.2 Přijetí dítěte do lesního klubu

Rodiče projeví svůj **zájem o docházku** zasláním vyplněné *Přihlášky k docházce dítěte člena* na emailovou či poštovní adresu lesního klubu nebo předáním osobně.

**Přijetí dítěte k docházce** do lesního klubu je podmíněno:

- **členstvím** rodiče ve spolku Klub Olšinka z.s.,
- vyplněním a podáním ***Přihlášky k docházce dítěte člena***,
- **zralostí** dítěte pro předškolní docházku:
  - dítě zvládá odloučení od rodičů, základní komunikaci s vrstevníky a dospělými (vnímá, rozumí, dokáže spolupracovat, s pomocí se domlouvat a jeho přítomnost nenarušuje pohodu ostatních), jít terénem s batůžkem na zádech (kde má pití a svačinu), přiměřenou samoobslužnost (vyžaduje-li asistenci u toalety, včas si o ni řekne...) a nejsou jiné překážky docházky, které bychom nemohli společně překonat,
- věkovým, genderovým a sociálním vyvážením skupiny
- typem docházky a volnou kapacitou,
- zda sourozenci dětí docházejí do lesního klubu.
- Individuální setkání s rodiči i dětmi

- rodiče přijímají filosofii a hodnoty lesních škol, jsou ochotni se zapojit do života školky a pomoci na společných akcích a brigádách

O přijetí dětí rozhoduje Výkonná rada spolku. Na přijetí dítěte do lesního klubu není právní nárok.

### 3.3 Vybavení dětí

Pro **bezpečný a příjemný** pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby měly **kvalitní vybavu** odpovídající aktuálnímu počasí. Rodič předává dítě do lesního klubu dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte.

Dítě má v chatce **podepsanou tašku/krabici s náhradním oblečením**, které podle počasí a potřeby **rodič doplňuje a pravidelně kontroluje**.

#### Na každý den

- dobře padnoucí batůžek s prsním pásem a reflexními prvky (opravdu nezbytné pro neomezený pohyb v přírodě, popruh lze i ručně došít), do batůžku se musí vejít:
  - o láhev/termoska s pitím,
  - o dopolední svačina (bez sladkostí),
  - o pláštěnka, náhradní ponožky a spodní prádlo v igelitovém sáčku,
  - o v zimě rukavice, punčošky
  - o kapesníky!!! (dávejte dětem i do kapes).
  - o pokud se vejde kus karimatky nebo odolný podsedák.

#### Do chatky

- 2x náhradní oblečení (ponožky, spodní prádlo, tričko, tepláky, mikina, více dle vašeho uvážení),
- Přezůvky - sandálky nebo bačkůrky, (nikoli pantofle nebo druhy obuvi, které dítěti špatně drží na nožkách nebo se mohou smekat)
- holínky
- spacák, polštářek, tenká deka
- v létě by děti měly mít ve školce k dispozici **opalovací krém** (prosíme každý svůj, který máte odzkoušený, abychom předešly možným kožním a jiným reakcím) a též **repelent** ve formě spreje nebo náramku. Necháváme na rozhodnutí rodičů, zda tyto přípravky chtějí používat, jsme otevřeni oběma variantám.

#### Doporučení, jak děti oblékat

**V létě** je vhodné světlé bavlněné oblečení: tričko s dlouhým rukávem a tenké dlouhé kalhoty. V lese je chladněji než na přímém slunci a dlouhé oblečení chrání kůži před hmyzem a poškrábáním větvičkami. Nezbytný je klobouk či kšiltovka, fajn je ochrana týlu. Na nohy ponožky a uzavřenou obuv (ne sandálky).

**Na jaře, na podzim a při deštivém počasí** jsou dobré nezateplené pogumované kalhoty a bunda nebo softshell, čepice a slabší rukavice.

**V zimě** je důležité strojit děti do vrstev (jako cibulky), tím oblečení neprofoukne a udrží tělo v teple.

**Spodní funkční vrstva** (dlouhé termoprádlo např. z merinovlny, miory), **střední vrstva** (triko s dlouhým rukávem, flísová mikina), **vnější vrstva** (nepromokavá prodyšná zimní bunda a kalhoty, šála, čepice/kukla, rukavice), **zimní obuv** (impregnované boty s protizkluzovou podrážkou, sněhulky, dle počasí náhradní boty na přezutí).

**Obuv** - doporučujeme pevnou kotníkovou. Myslete na to, že děti v ní budou velkou část dne, obuv by proto měla být lehká, v závislosti na počasí i naimpregnovaná, třeba i s membránou. Taková, aby se nožka zbytečně nepotila a dětem dobře sloužila. Holinky jsou nezbytnou součástí vybavení, vybírejte prosím lehké, ideálně s vyjímatelnou vložkou, která se dá vysušit.

#### **Naše tipy:**

- ❖ při výběru batůžku, pláštěnky a dalšího vybavení porovnávejte mezi jednotlivými druhy například hmotnost. Nevěřili byste, jaké jsou váhové rozdíly mezi různými typy pláštěnek či lahvíček na pití.
- ❖ na sezení venku skutečně stačí kousek karimatky, nicméně existují pěnové podsedáky, které jsou dělané tak, že se dají složit do „harmoniky“, takže v batůžku zaberou málo místa. Dají se zakoupit například v obchodech s plaveckými pomůckami, neboť jsou vyrobeny s totožného materiálu jako plavecké pásečky, destičky, apod.
- ❖ igelitový sáček na náhradní oblečení doporučujeme takový, který je vyroben z pevnějšího materiálu a s opakovaně uzavíratelným zipem. Náhradní oblečení z něj nevypadává, neplete se mezi ostatní vybavení a zůstává stále v suchu.
- ❖ v zimě je vhodné, pokud bude mít dítě pití v termosce. Prima jsou například vakuově izolované termosky s brčkem, u kterých odpadá potřeba čajík nalévat do hrnečku, a dítě se tak napije pohodlně bez nutnosti termosku naklánět. Snadná je i jejich údržba a k některým značkám, je možné dokoupit i náhradní součásti pro případ, kdy dojde k poškození pouze některého z prvků. Zajištění teplého nápoje je též možné koupit vhodného termoobalu na stávající lahevku, nicméně nám se velmi osvědčila výše popsaná termoska.

**!!! Vše prosím dětem podepište.** Zapínání a zipy volte tak, aby byly lehce ovladatelné a funkční!!!

Je dobré dětem pravidelně kontrolovat **velikost bot**, co do délky i šířky. Bota nesmí tlačit a omezovat nohu v pohybu. Podporujeme barefoot.

### **3.4 Předávání dětí**

Rodiče předávají dítě do lesního klubu v době **od 7:30 do 8:30 hodin**.

Předávání dětí probíhá **v zázemí lesního klubu, u chatky**. Rodiče jsou povinni dovést dítě do prostor školky a osobně ho předat průvodci. V případě organizovaného srazu na výlet či jinou akci mimo lesní chaloupku jsou rodiče předem a včas informováni o podrobnostech srazu. V případě, že se programu účastní rodič dítěte, nezasahuje do programu klubu a činnosti průvodců.

Rodič při předávání dítěte informuje průvodce o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění či jiná přenosná nemoc, dítě je po nemoci, v rodině se udály závažné okolnosti...). Jedná se o informace, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte i ostatních dětí během pobytu v lesním klubu. Lesní klub nenesे žádnou zodpovědnost za zdravotní komplikace dítěte vzniklé z důvodu změny zdravotního stavu dítěte, o nichž nebyl rodičem informován.

U vstupu do chatky je zavěšená tabule, kde rodič při ranním předávání dítěte napíše, kdo a v kolik hodin bude dítě vyzvedávat při dřívějším odchodu.

### **3.5 Vyzvedávání dětí**

Na vyzvedávání dítěte se dohodnou rodiče s průvodcem, osoby zmocněné k vyzvedávání dítěte jsou uvedeny v *Příhlášce k docházce dítěte člena*.

Rodiče jsou povinni si dítě osobně vyzvednout a o odchodu informovat průvodce.

Čas určený pro vyzvedávání dětí je při dopoledním programu v čase od 12:15 do 13:00 hodin, v odpoledním programu od 14:30 do 16:00 hodin. Jiný čas je možný předem domluvit s průvodcem, a tento zapsat na tabuli u vstupu do chatky.

**Dochvilnost** při vyzvedávání dítěte je vítaná. Rodiče jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne ve školce (úrazy, hádky, vyjmutí klíčů) týkajících se jejich dítěte.

V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte, nebo v případně nenadálých situacích, které nelze řešit vlastními silami pedagogů-průvodců, musí být po předchozím oznámení rodičům dítě vyzvednuto dříve.

### 3.6 Přihlašování k docházce, omluva dítěte a náhrady za omluvenou absenci

Lesní klub používá k evidenci docházky Rezervační systém, který je dostupný odkazem přes stránky [www.olsinka.cz](http://www.olsinka.cz) nebo přímo na adrese: <https://rezervace.srovnej-ceny.cz/cs/rezervace-prihlaseni>. Rodič přihlašuje/odhlašuje dítě k docházce přes tento docházkový systém. Po přihlášení do LKO obdrží rodiče email s návodem na obsluhu a přístupy do systému, kde mají zřízený svůj profil.

V případě akutní absence dítěte je třeba dítě **omluvit a odhlásit ze systému nejpozději do 7:00 hodin dne, kdy nemůže dítě přijít**. V případně delší absence je vhodné informovat koordinátora.

**Náhrady:** Je možné čerpat náhradní docházku dítěte, která se v rezervačním systému ukazuje jako volný kredit. Tento kredit lze čerpat a rezervovat v jiné dny, než je sjednaná klasická docházka, pokud je v tento den volná kapacita. Tolerujeme změnu docházkového dne (např. potřebuje přijít do školky v jiný den, než v jaký běžně chodíte). **Náhradu za absenci lze čerpat maximálně do konce druhého měsíce, následujícího po absenci (např. 20.9. absence, náhrada lze čerpat do 30.11.). Dny náhrad z minulého měsíce není možné vybírat namísto běžně sjednaného počtu dní.** Nevyužité dny náhrad po uplynutí pololetí propadají. Děkuje se za pochopení.

Poměrná část již uskutečněné platby poplatku za docházku dítěte se **na vyžádání rodiče dítěte vrací v případě omluvené a doložené dlouhodobé nemoci dítěte, a to od 4. týdne trvání této nemoci, pokud se rodič a LKO nedohodnou jinak.**

Na konci měsíce je docházka v systému porovnána s Docházkovou knihou dětí a případně chybně vzniklé počty dní náhrad se opraví dle skutečnosti.

## 4 PLATBY V LESNÍM KLUBU

Lesní klub je zřizován spolkem Klub Olšinka, z.s., který je **nestátní neziskovou organizací**. Provoz lesního klubu je hrazen především z příspěvků na provoz (školkovného), z členských příspěvků, případných darů, dotací a grantů.

Platby příspěvků i další platby se provádí na bankovní účet lesního klubu.

Lesní klub nezajišťuje pravidelný program o státních svátcích. Školkové se o tyto dny nesnižuje.

### 4.1 Měsíční příspěvky na provoz a stravování

Příspěvky na provoz LKO se platí na bankovní účet provozovatele, nejpozději do 15. dne měsíce předcházejícího docházku (např. na listopad je nutno platit nejpozději do 15. října). Po podpisu smlouvy se do 14 dní platí 1 měsíční záloha.

**Na docházku dětí se předem připravujeme, plánujeme program a zajišťujeme pracovní materiál a pomůcky. Počítáme s přítomností dětí ve školce dle dohodnutého rozpisu. V případě běžné nepřítomnosti dítěte se platba školkovného nevrací (kromě případů uvedených v bodě 3.6).**

**V případě ukončení docházky dítěte je rodič povinen písemně informovat koordinátora, nejpozději jeden měsíc před jejím ukončením.** Koordinátor potvrdí přijetí oznámení o odhlášení dítěte. V případě

nedodržení termínu bude lesní klub požadovat zaplacení měsíčního příspěvku na další měsíc v plné výši.

Lesní klub je oprávněn stanovit novou výši příspěvků/školkovného a nové modely docházky a v předstihu je zveřejnit a informovat členy spolku.

### **Příspěvky na provoz lesního klubu – Měsíční školkovné**

Docházka	Celý den (7:30 - 16:00)	Dopoledne (7:30 - 12:15)
4 dny	4900 Kč	3900 Kč
3 dny	4000 Kč	3100 Kč
2 dny	3100 Kč	2300 Kč

Při platbě převodem na účet prosíme rodiče o napsání *jména a příjmení dítěte* do zprávy pro příjemce a vyplnění VS dle Smlouvy o péči o dítě v LKO.

Pro sourozence je poskytnuta 15% sleva.

Příspěvek za mimořádnou jednorázovou celodenní (dopolední) docházku činí 450 (300) Kč za dítě na celodenní program (platí zejména pro návštěvy).

**Děkujeme, že si uvědomujete finanční potřeby spojené s provozem lesní školky, respektujete výše uvedená pravidla a nežadáte o vracení školkovného nad rámec našich možností.**

### **Příspěvky na stravování**

LKO nabízí možnost zajištění obědů od externího dodavatele a zajišťuje odpolední svačinku. Vyúčtování bude probíhat měsíčně na základě faktury s externím dodavatelem. Předpokládaná cena stravného je 70-90Kč/den/dítě (oběd + odpolední svačinka).

Více informací k stravování viz. bod 5.3.

## **4.2 Dary**

Pokud vás oslovil program, myšlenka a naše filozofie, lesní klub přijímá finanční či věcné dary. Dary budou použity pro zajištění chodu, vybavení lesního klubu, pomůcek pro výtvarnou/pracovní činnost a další aktivity spojené s provozem klubu.

### **Potvrzení o daru:**

Poté, co obdržíme dar, vypíšeme dárci doklad a následně zašleme či předáme dárci:

- a) potvrzení o přijatém daru (pokud je to dar do 5 000,-Kč)
- b) darovací smlouvu (pro dary nad 5 000,-Kč)

Dar v minimální výši 1000 Kč, kdy dárcem je fyzická osoba, 2000 Kč kdy dárcem právnická osoba za rok, si dárci mohou odečíst od základu daně z příjmu. Darovací smlouva či potvrzení o přijatém daru slouží jako účetní doklad.

Za projevenou podporu děkujeme, vážíme si toho.



## 5 CHOD LESNÍHO KLUBU

### 5.1 Pravidla zázemí lesního klubu

Pravidla lesního klubu jsou potřebná k **zajištění bezpečnosti** dětí a k bezproblémovému chodu.

Na základě **používání pravidel** si děti osvojují návyky, které umožní bezpečné fungování skupiny dětí během programu:

- je-li dítě voláno jménem, vždy odpoví,
- **do lesního klubu si děti nenosí hračky z domu**, máme k dispozici vlastní hračky a pomůcky, které rozvíjí dětskou tvořivost a fantazii, les sám poskytuje dostatečné množství materiálu k hraní a rozvoji všech smyslů,
- ke svolávání dětí používáme smluvené znamení, např. písničku, zvuk kytary, tamburínu, zvoneček
- respektujeme se navzájem, dodržujeme pokyny průvodce,
- dotýkáme se druhého tak, aby to bylo příjemné pro oba,
- v chatce chodíme pomalu,
- hračky a výukové pomůcky z chatky slouží k užívání uvnitř chatky,
- venkovní hračky a pomůcky slouží k venkovnímu užívání,
- každá věc má své místo, po dokončení činnosti či před společnou aktivitou se používané věci uklidí zpět na místo,
- pokud dítě cíleně ničí pomůcky a vybavení lesního klubu, jsou zákonní zástupci dítěte povinni nahradit škodu (dodáním nové pomůcky či vybavení, uhrazením její hodnoty),
- děti jsou vítány při společných pracích, za dodržení pravidel bezpečnosti (př. vaření, štípání či řezání dřeva, topení v kamnech...), před započatím práce se průvodce ujistí, že je dítě schopno dodržet bezpečné zásady práce pro konkrétní činnost, kterou zamýšlí vykonávat,
- při nesení nářadí chodíme pomalu a nosíme ho v bezpečném uchopení,
- pro odpolední odpočinek má každé dítě svůj spacák, případně polštářek a deku
- při společném odpoledním odpočinku ležíme na lehátcích a nerušíme ostatní, odpočíváme alespoň 30 minut (děti do spánku nenutíme, formu relaxace na lehátku necháváme na dětech),
- rodiče se mohou po domluvě s průvodcem či koordinátorem podílet na aktivitách,
- návrhy a impulsy ze stran rodičů k činnosti průvodce a chodu klubu jsou vítány na společných setkáních.
- rodiče nezasahují do činnosti průvodce před dětmi a nepodtrhují jeho autoritu. Všechny nesrovnalosti řeší stranou a to nejlépe s koordinátorem.

## 5.2 Pravidla pobytu v lese

Pravidla lesa jsou **pilíře bezpečnosti**, které pomáhají pedagogům-průvodcům a dětem se společně pohybovat a fungovat v lesním prostředí. Pravidla lesa jsou dětem připomínána tak, aby se stala přirozenou součástí společného fungování skupiny:

- při odchodu na procházku na sebe čekáme a vycházíme společně,
- když jede auto, jdeme společně na okraj, na kterém stojí průvodce,
- v silničním provozu se pohybujeme vpravo u kraje silnice ve dvojicích za sebou,
- při volné hře v lese se řídíme pravidly dohodnutými na místě,
- na stromy lezeme v pevných botách,
- chováme se ohleduplně k lesnímu prostředí,
- dodržujeme pravidlo být neustále na dohled a doslech průvodce,
- čekáme na sebe na smluvených místech,
- lesní plody konzumujeme jen se souhlasem průvodce, houby se zkoumají jen pohledem,
- nesaháme na lesní zvířata,
- nelezeme na hromady klád,
- při manipulaci s předměty v lese (např. klacky, kameny, šišky) dodržujeme bezpečnostní pravidla a pokyny průvodce, chodíme pomalu, klacky míří špičkou směrem k zemi, udržujeme od sebe bezpečné rozestupy, nešermujeme se, neohrožujeme svým chováním ostatní,
- své odpadky si z lesa odnášíme,
- odpadky nalezené v lese lze sbírat jen po domluvě s průvodcem, používáme ochranné pomůcky – rukavice,
- jakékoliv zranění, nevolnost, slabost, štípnutí hmyzem či přisáté klíště ihned hlásíme pedagogovi-průvodci.

## 5.3 Stravování

Lesní klub podporuje **zdravé stravovací návyky** dětí. Stravování se skládá z **dopolední svačiny, oběda a odpolední svačiny**.

**Dopolední svačinu** (jídlo a pití) **připravují** dětem do batůžku **rodiče** (v krabičkách, aby v lese nezůstal žádný odpad). V zimě je doporučována termoska s teplým čajem. Sladkosti jako cukrovinky, čokolády, limonády a bublinkové pití se do lesního klubu nenosí, sladkou svačinku lze nahradit moučnickem či ovocem (sladkosti mimo jiné vábí hmyz a to nechceme).

LKO nabízí možnost zajištění obědů od externího dodavatele.

## 5.4 Krizový plán

### Úraz dítěte

Průvodce vyhodnotí úraz a na základě tohoto hodnocení postupuje. V případě ohrožení života volá jeden z průvodců okamžitě záchrannou službu na číslo 155. Dítěti je poskytnuta první pomoc. Po stabilizaci situace je o události vyrozuměn koordinátor klubu. Druhý pedagog zajišťuje v průběhu poskytování první pomoci bezpečnost zbylých dětí a volá zákonnému zástupci dítěte. Telefonní kontakt na rodiče mají průvodci vždy u sebe, uložené v průvodcovském batohu. V případě, že dítě není v ohrožení života, volá pedagog zákonnému zástupci dítěte a konzultuje s ním další postup. Dítě je podle domluveného postupu ošetřeno. Nejedná-li se o akutní případ, nikdy nepodáváme dětem léky, pokud o tom není dopředu písemný zápis založený v dokumentaci dítěte a pokud o tom není dopředu informovaný zákonný zástupce dítěte.

### Ztráta dítěte

V momentě zjištění ztráty dítěte je zajištěn dozor dětí jedním z průvodců. Druhý průvodce prohledává systematicky zázemí, okolí školky a nejbližší okolí. Pokud není dítě do 10 minut objeveno, volá průvodce policii na tel. 158. Následně je informován koordinátor lesního klubu a zákonný zástupce dítěte.

### Šíření infekce, parazitů

Průvodce informuje koordinátora, který neodkladně informuje všechny zákonné zástupce dětí o povaze šířené nemoci nebo výskytu parazitů. Podle druhu výskytu parazitů nebo šíření infekce se zavádí následující opatření: zákonný zástupce dítěte, které je původcem a přenašečem infekce nebo parazitů, je vyrozuměn o min. 48 hodinové lhůtě, ve které není dítěti umožněn vstup do školky. Je vypráno veškeré ložní prádlo a zajištěna vyšší frekvence výměny ručníků, je zavedeno užívání antibakteriálních mýdel, je zajištěna vyšší frekvence úklidu sociálních zařízení, je zvýšena kontrola při dodržování hygienických návyků u dětí. V případě šíření nakažlivé nemoci spolupracuje koordinátor s lékařem dítěte a dbá doporučení zdravotnických zařízení.

### Požár, živelné pohromy

V případě živelné pohromy (silný vítr, přivalový déšť apod.) je vždy nutno zajistit bezpečnost dětí odvedením pryč z chaty (pád stromů a větví). V případě požáru jsou děti jedním pedagogem odvedeny pryč z areálu a zajistí se jejich bezpečnost. Druhý průvodce volá hasičský záchranný systém na tel. 150 a snaží se hasit tak, aby neohrozil svůj ani jiný lidský život. Hasící přístroje se nachází v zázemí klubu a jsou vždy zajištěny tak, aby se k nim děti nedostaly. Okamžitě je telefonicky vyrozuměn koordinátor. Průvodci zajistí vyrozumění rodičů a předání dětí. Náhradní zázemí je řešeno podle rozsahu problému, to se týká i jakékoliv jiné pohromy.

## 5.5 Hygiena a úklid

Děti jsou vedeny k získání základních hygienických návyků. Po celou dobu provozu je k dispozici čistá voda, mýdlo a ručníky či papírové jednorázové utěrky. Pro očistu dětí a při pobytu v přírodě jsou k dispozici vlhčené hygienické kompostovatelné jednorázové ubrousky.

Voda na mytí rukou je k dispozici na místě z místní studny s pitnou vodou a udržujeme ji teplou v termovárnících. Každý rok se provádí hygienický rozbor vody. Termovárnice pravidelně vymýváme a čistíme slabým roztokem kyseliny citronové nebo octa (1x měsíčně, nebo dle potřeby).

Používáme 2 ekologické kompostovací separační toalety. Jsou umístěny ve venkovních prostorách zázemí školky tak, aby byla zajištěna veškerá hygiena a byly dětem v dosahu i v zimním období. Obě jsou vybaveny toaletním papírem a zásobníkem s pilinami a lopatkou. Po každém použití je obsah

nádoby zasypané pilinami, které plní funkci biofiltru, brání zápachu a vysušují obsah. Zařízení je omyvatelné. V blízkosti toalet je umístěna termovárnice s kohoutem s teplou vodou na mytí a prostředky pro hygienické osušení rukou. Exkrementy z ekologické toalety jsou kompostovány dle daného postupu tak, aby nedošlo k ohrožení veřejného zdraví. Kompost není volně přístupný dětem a není součástí prostoru zázemí školky.

Po použití toalety dohlížíme na mytí rukou.

V případě používání plen je každá použitá plena zvlášť zabalena a uložena v neprodyšném uzavíratelném obalu. Pleny jsou denně vynášeny.

Čištění zubů je prováděno pouze na žádost rodičů v případě, že si dítě donese do školky svůj kartáček, pastu a kelímek.

### **Dodržujeme doporučení hygienické směrnice pro Lesní mateřské školy.**

#### **5.6 Otužování**

Dbáme na zdravý životní styl a postupné otužování organismu. Při pobytu uvnitř chatky pravidelně větráme, sledujeme vytápění na přiměřenou teplotu, užíváme si dostatečný pobyt venku ve vhodném oblečení.

#### **5.7 Odpočinek**

V místnosti na spaní je pro každé dítě připravena povlečená matrace na odpočinek. Místnost je pravidelně větraná. Na lehátko mají děti své vlastní lůžkoviny (spacák/deka, polštář). Po odpočinku se lůžkoviny rozhrnou, proklepou a provětrají, aby byly zachovány všechny požadované hygienické normy.

#### **5.8 Způsob nakládání s prádlem**

Výměna ručníku probíhá dle potřeby, zpravidla 1x denně. Výměna povlečení lehátek 1x měsíčně, případně podle potřeby. Čisté ručníky jsou skladovány v uzavřené skříňce v kuchyňce. Čisté lůžkoviny jsou skladovány v ložničce v uzavřeném prostoru. Použité ručníky/ prádlo je uloženo v přepravní tašce a odvezeno k vyprání.

#### **5.9 Rytmus dne a roku**

V našem programu je pravidelnost a rytmičnost s jakou se střídají jednotlivé činnosti. Řád a rytmičné uspořádání dne, týdne a roku přináší dětem pocit bezpečí a důvěry, opakování činností zase napomáhá prohlubování a fixování zkušeností.

V náplni dne mají své místo společné aktivity, které jsou vedeny průvodcem, děti se do nich přirozeně zapojují a učí se nápodobou (hudebně-pohybové aktivity, umělecké a rukodělné činnosti, vyprávěné a čtené pohádky, říkadla...) a volné spontánní hry, které jsou důležitým prvkem ve výchově malých dětí. Při volné hře se děti učí vlastním prožitkem, svobodně rozvíjejí fantazii, motoriku, učí se sociálním vztahům a projevují se nenásilnou, naprosto přirozenou cestou.

#### **Rytmus dne**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| <b>7:30 – 8:30</b>  | příchod dětí do lesního klubu, předávání dětí pedagogům-průvodcům, hry a činnosti dle vlastní volby, svačina |
| <b>8:45 – 9:00</b>  | společný ranní kruh  |
| <b>9:00 – 11:30</b> | pobyt v přírodě (svačinka v terénu kolem 10h)  |

- 11:45 – 13:00** oběd, úklid po obědě  
*12:15 – 13:00 vyzvedávání dětí po obědě*  
**13:00 – 14:30** odpočinek, klidový režim (délka dle individuální potřeby dětí)  
**14:00 – 16:00** svačinka, odpolední aktivity, volná hra  
*14:30 – 16:00 vyzvedávání a předávání dětí*

**Rytmus roku** vychází z **přirozeného dění a koloběhu v přírodě**. V pedagogickém programu navazujeme na lidové tradice a zvyky. Program se skládá z tematicky sestavených celků, her, písniček, říkadel, pohybových aktivit, tvoření a aktivit zaměřených na poznání.

Život v lesním klubu nám obohacují společně prožívané slavnosti roku. Tyto svátky pomáhají orientovat se v čase a souvislostech v přírodě a přispívají k prohlubování vztahů.

Podrobný popis je v našem Školním vzdělávacím programu.

### 5.10 Průvodci

Průvodce je zde pro dítě. Ukazuje možnosti a cestu, je pevnou oporou, má otevřenou náruč pro každého, dodává odvalu a chrání. Dělá vše pro to, aby byl tím nejlepším inspirujícím vzorem, s dítětem spolupracuje a zároveň se jím inspiruje.

Se skupinou maximálně **16 dětí** pracují **dva průvodci** (na každých 8 dětí je jeden průvodce). Po domluvě se mohou programu účastnit rodiče, dobrovolníci nebo studenti na praxi.

Alespoň jeden z průvodců dne má zkušenosti z oblasti předškolního vzdělávání. Průvodci se zajímají se o problematiku „lesních mateřských škol“, o alternativní způsoby vzdělávání a výchovy předškolních dětí.

Při práci s dětmi uplatňuje průvodce zásady respektujícího přístupu, prvky Waldorfské a Montessori pedagogiky, lesní a intuitivní pedagogiky. Směří je více, z každého se snažíme citlivě a rozumně vybrat to nejlepší, čemu sami věříme.

### 5.11 Spolupráce a komunikace s rodiči

Chod lesního klubu by se neobešel bez **vzájemné spolupráce** s rodiči. Spolu s rodiči se snažíme vytvořit pro dítě prostředí, které vede ke vzájemné **spokojenosti a naplněnosti**. Společně stráveným časem, činnostmi a dodržováním domluvených pravidel upevňujeme svoje **dobré vztahy**. O všech aktivitách rodiče pravidelně informujeme.

Vztahy s rodiči jsou postaveny na společné spolupráci a možnosti společných prožitků (rodičovská setkání, oslavy během roku, spoluúčast na přípravě programu, výlety a organizace spolujízdy...).

Rodič má možnost se průběžně informovat o pokrocích svého dítěte a konzultovat výchovné či jiné problémy s průvodcem.

Má možnost projevit připomínky a svými náměty a nápady přispívat k obohacení programu a chodu lesního klubu.

**Záležitosti spadající do kompetence průvodce řeší rodič s průvodcem. Všechny ostatní záležitosti a formality řeší rodič s koordinátorem** (jedná se především o záležitosti spojené s docházkou nebo její změna, vybírání náhrad za omluvenou absenci, platby, stravování, vrácení příspěvku v souvislosti s docházkou dítěte, náměty, připomínky, stížnosti,...).

**Rodičovské setkání** se odehrávají dle potřeby, nejméně 2 x za rok. Program setkání připravuje lesní klub spolu s rodiči, každý může do předem stanovené doby doplnit téma k diskusi. Je důležité, aby se rodiče pravidelných setkání účastnili, z důvodu zajištění oboustranné informovanosti a spokojenosti.

## 5.12 Informace o zdravotním stavu dítěte

Průvodce při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte, který je součástí Přihlášky k docházce do lesního klubu.

Rodič je povinen informovat průvodce o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (změna zdravotního stavu dítěte, dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině). Dále je rodič povinen informovat koordinátora, pokud se v rodině vyskytne infekční onemocnění či jiná přenosná nemoc, viz níže.

Dítě je nutno nechat doma v případě, že má:

- zvýšenou teplotu či kašel a rýmu, které dítě evidentně oslabují,
- zvrací (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů),
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů),
- bolest v uchu, bolest v oblasti břicha, bolest při močení,
- vši či jiné parazity,
- v rodině se vyskytlo infekční onemocnění či jiná přenosná nemoc (salmonelóza, žloutenka, neštovice, příušnice, spalničky, zarděnky, 5., 6., 7. dětská nemoc a jiné), nebo dítě přišlo do kontaktu s nakaženou osobou.

**Průvodce je oprávněn při ranním předávání odmítnout přijmout dítě k docházce, pokud usoudí, že dítě není zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma...). Nemocné či silně nachlazené dítě si den ve školce neužije, je oslabené, aktivní pobyt venku jej vyčerpává, může nakazit ostatní děti a průvodce.**

Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu v lesním klubu, budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude zavolána rychlá záchranná služba, rodiče budou okamžitě telefonicky informováni. Průvodci jsou proškoleni v poskytování první pomoci.

V případě nálezů klíštěte je klíště neprodleně odstraněno a místo dezinfikováno. Průvodci nález zapisují do Docházkové knihy označují na obrázek panáčka, který obdrží rodič při vyzvedávání dítěte.

## 6 ZÁVĚR

Informace, které v tomto Provozním řádu uvádíme, podávají rámcový přehled o lesním klubu. Upřednostňujeme osobní komunikaci. Rádi bychom vás a vaše dítě dobře poznali a usnadnili tak vzájemnou adaptaci, zohlednili vaše potřeby, náměty a vytvořili fungující spolek.

Jsme otevřeni k osobní diskuzi.

**Těšíme se na vzájemnou spolupráci.**

**Tým Olšinka**